

## 相談窓口

### 福祉事務所 地域福祉係

#### (大川市役所内)

0944-85-5537  
8:30~17:00  
(土日祝日、年末年始除く)

### 困りごと相談室

#### (大川市役所内)

0944-85-5507  
9:00~17:00  
(土日祝日、年末年始除く)

一步踏み出してみませんか？

※ 秘密は厳守しますので、安心して

お話してください。ご家族からの相談

もお待ちしております。

## りらくすぺーす

### ってどんなところ？

○学校や仕事に行くのがつらい、行きたくないと感じている

○自分の好きなお店や買い物には行くけれど、それ以外は家にこもり気味になっている

○仕事への焦りがあるけれど何から始めたら良いかわからない、気分が沈んでいるけどどうしたらよいかかわからない、色んな悩みがあるなど…

そのような方たちがエネルギーをゆっくりとためる場所です☺

一度お話ししてみませんか？

一緒によりよい方向に進める

ように考えていきます。

## りらくすぺーす

あなたの居場所が

ここに 있습니다

一度ふら~っと

来てみませんか？

Instagram

[riraku.12](https://www.instagram.com/riraku.12)



## りらくすぺーす①

場所：大川市健康福祉センター

日時：毎週月曜日

17:00～19:00（祝日を除く）

住所：大川市上巻 405-1



## りらくすぺーす②

場所：大川市文化センター

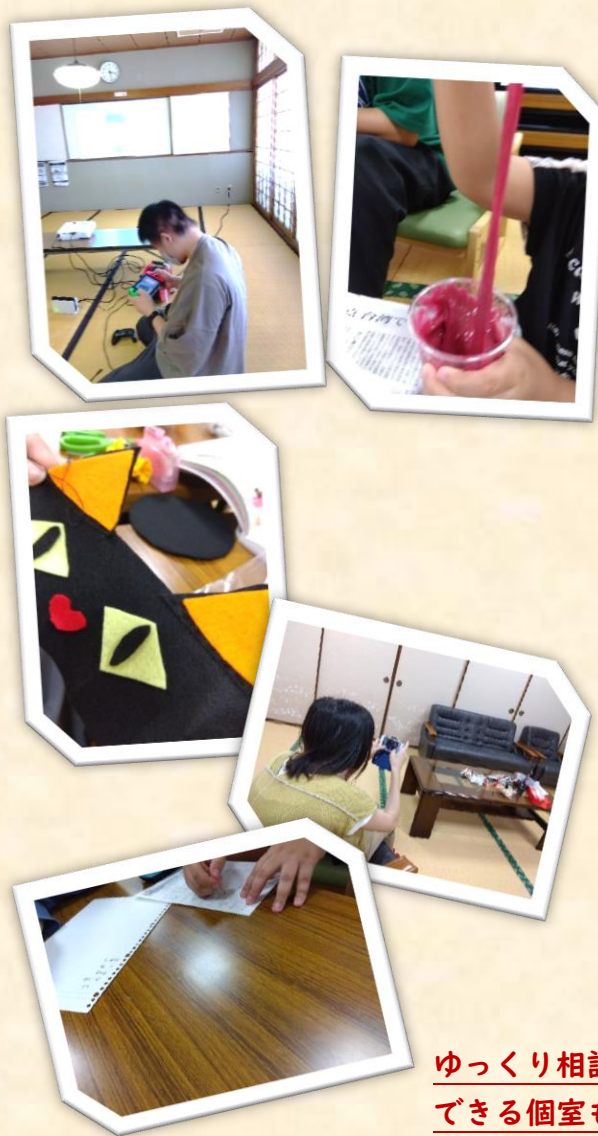
日時：毎週木曜日

14:00～16:00（祝日を除く）

住所：大川市酒見 221-11



## りらくすぺーすの様子



ゆっくり相談  
できる個室も  
あります

## ご利用にあたって

利用料 無料

対象者 大川市に住んでいる  
10代～20代の方

予約の必要はありません

## みなさんにお願ひ

- ① 利用中は何かをして過ごしても、何もしなくてもいいです
- ② 飲み物やゲーム、勉強道具などは、各自持参してください
- ③ 何かやりたいことがあったら、アンケートに書か直接スタッフに言ってください♪

## お問い合わせ

大川市福祉事務所地域福祉係  
☎0944-85-5537  
8:30～17:00  
(土日祝日、年末年始除く)