

地域づくりのキーパーソン育成！

大川市

介護予防サポーター養成講座

参加者大募集!!!

まずは、自分や家族の健康のために！
そして、地域のため・人のために役立つ
ことをやってみませんか？！
健康維持につながる内容が盛りだくさん
の講座です☆



～一緒に楽しく学んでみませんか？～

◆日時・講座内容：

令和8年6月8日(月) 13時30分～16時30分	令和8年6月15日(月) 13時30分～16時30分
講座① 栄養・口コモ	講座③ 口の働きと予防
講座② 介護予防概論・ サポーターの役割	講座④ 認知症について ※大川市認知症サポーター養成講座の 受講を兼ねています。

◆場 所：大川市健康福祉センター

◆認定証発行：講座①～④＋実技研修8回をすべて受講終了後に
「介護予防サポーター認定証」を発行します。

◆受講終了後、サポーターとして活動いただける方は、健康教室等
のお手伝いをしていただく予定です。



申込先：大川市健康課健康推進係 ☎0944-86-8450