

高齢者保健福祉サービスの種類・料金

生活支援バス(おおかわ愛のりバス)

●市内の商店、金融機関、医療機関及び市役所等を利用する高齢者や障がい者の交通手段を確保し日常生活支援及び安否確認を図るため、市内を巡回する生活支援バスを運行します。

対象者

65歳以上の高齢者及び障がい者
(歩行介助を要する人でも介助者が同乗する場合は、乗車可能。ただし、車いす等の持ち込みはご遠慮願います。)



サービスの
内容

各地区週3回運行
(但し、祝日及び年末年始は運行しません。)

運行日	運行地区		
月・水・金曜日	田口地区	川口地区	大野島地区
火・木・土曜日	大川地区	三又地区	木室地区

午前1往復 往 9:30~10:30 復 11:30~12:30
午後1往復 往 13:30~14:30 復 15:30~16:30

おおかわ愛のりバスのお問い合わせ…大川市社会福祉協議会 TEL 86-6556

おおかわボランティアポイント事業

●ボランティア活動を通じて高齢者自身の介護予防を促進するだけでなく、年齢を問わず社会参加を促進し地域の担い手の裾野を広げ、つながりある地域社会の構築を推進することを目的とした事業です。
対象活動1回につき1ポイント付与、5ポイントから交換可能(1ポイント=200円)

対象者

市内に在住、在勤、
在学している人

- ・研修受講
- ・市に登録
- ・対象活動への参加

ポイント付与

ポイント活用申請

交換交付金支給

市役所

対象活動

種類	活動の場	スタンプ押印者
介護予防サポーター	元気になる学校、元気クラブ、元気カフェ、ゆうゆう会等の介護予防事業の場	活動の場の受託事業者又は市健康課
チームオレンジ	認知症カフェ、本人と家族のつどい、本人の活動を支援する場	市健康課
地域支え合いサポーター	個人宅等	市社会福祉協議会

お問い合わせ…大川市健康課高齢者支援係 TEL 85-5524

介護予防サービス(要支援1~2、事業対象者)

【短期集中介護予防サービス】

住み慣れた家で、できるだけ自立した生活が送れるよう短期集中的に専門職が支援します。お住まいの地域の各地域包括支援センター(P5)へお問い合わせください。

<訪問型サービス>

おうちリハ 事支

リハビリテーション専門職が自宅へ短期集中的に訪問し、家での動きや生活の工夫や、外出方法を一緒に考え、本人が希望する活動(趣味や介護予防の体操など)ができるように支援します。

例えば、退院後などで一時的に体力が衰え一人での入浴や外出が不安な人に、自宅でできる体力回復方法の指導や、安全にお風呂に入る方法を提案します。



期間 月に2回程度の頻度で3か月

利用料 無料

食サポ 事支

管理栄養士が自宅へ短期集中的に訪問し、ご本人の状態に応じ、食事内容の調査や栄養指導(調理のアドバイスを含む)を行います。

例えば、簡単に作れて栄養がとれるレシピの紹介や、スーパーのカット野菜など市販品の上手な使い方を提案します。また、実際に一緒に買物に行き、食材の選び方も指導します。



期間 月に2回程度の頻度で3か月

利用料 無料

<通所型サービス>

パワーアップクラス 事支

リハビリテーション専門職による運動中心の集団・個別プログラムを行い、筋力・持久力・バランス力等の評価を行いながら、自宅での生活の継続や、あきらめかけていた楽しみや趣味の再開ができるよう、目標を設定して支援します。



日時 毎週水曜日 13:30~15:30

場所 ケアサポートハウス大川

利用料 無料

内容 有酸素運動、バランス運動、個別指導など全15回

元気になる学校 事支

集団でのプログラムにより、身体機能・動作能力、口腔機能や栄養状態の改善を目指し、自宅でも継続できる運動を取り入れながら、専門スタッフが指導します。プログラム終了後に買い物支援も行います。



日時 毎週火曜日 10:00~14:00

場所 大川市保健センター

利用料 1回500円(別途弁当400円)

内容 運動、栄養、口の健康のお話や実践、レクリエーション、脳トレなど全16回