

## 保健センター行事予定

園市保健センター  
TEL86-8450

### パパママ教室 (要予約・無料)

日時 3月6日(日)、9時30分～(受付9時～)  
内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの妊婦体験、妊娠初期からの栄養の話  
対象 出産予定の夫婦(パパのみ、ママのみ、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎)

### 乳幼児健康診査

受付 13時～13時30分  
①3月3日(木) 4か月児 (H27.10月生)  
②3月10日(木) 3歳児 (H25.2月生)  
③3月18日(金) 10か月児 (H27.5月生)  
④3月25日(金) 1歳6か月児 (H26.9月生)

## ▶3月1日(火)～3月7日(月)は「子ども予防接種週間」

子どもがかかりやすい病気の中には、ワクチン接種により防ぐ(または重症化を防ぐ)ことができるものがあります。集団生活が始まる入園・入学などに備え、予防接種が済んでいるか確認してみましょう。

期間中、土・日曜日に予防接種ができる市内の医療機関は右のとおりです。平日の実施日や時間などは各医療機関へ直接問合せください。「子どもの予防接種週間」以外でも予防接種はできます。

各医療機関で接種できるワクチンの種類・時期は、「市健康ガイドブック」または市ホームページに掲載しています。

### 期間中(土)日に予防接種できる医療機関

| 医療機関         | 3月5日(土)      |              | 3月6日(日)<br>午前 |
|--------------|--------------|--------------|---------------|
|              | 午前           | 午後           |               |
| 足達消化器科整形外科医院 | ○            | ○            |               |
| いちのせ小児科内科医院  | ○            | ○            |               |
| 倉富耳鼻咽喉科医院    | ○<br>(13時まで) |              |               |
| 酒井小児科内科医院    | ○            | ○            | ○             |
| 福田病院         | ○            |              |               |
| 溝田医院         | ○            | ○<br>(15時まで) |               |

## ▶3月の日曜祝日在宅医

|     |   |
|-----|---|
| 6日  | 一般 一ノ瀬医院(下木佐木) TEL88-1830<br>救急 高木病院(酒見) TEL87-0001 |
| 13日 | 一般 宿里医院(本木室) TEL86-4069<br>救急 福田病院(向島) TEL87-5757   |

|     |  |
|-----|--|
| 20日 | 一般 足達消化器科整形外科医院(榎津) TEL88-2688<br>救急 高木病院(酒見) TEL87-0001 |
| 21日 | 救急 福田病院(向島) TEL87-5757                                   |
| 27日 | 一般 平田医院(新田) TEL86-2859<br>救急 高木病院(酒見) TEL87-0001         |

## 子育て支援センター行事予定

園 子育て支援センター TEL86-3812

日曜開館日 3月13日(日)、9時～17時

### アップル Day (当日参加可)

3月3日(木) 10時30分～「ひなまつり」  
3月18日(金) 10時30分～「誕生会・読み聞かせ」

母乳相談 (要予約、先着8名) ※市内居住者のみ  
3月14日(月)、9時30分～12時  
助産師、横山和子先生によるやさしいおっぱいケア、卒乳、妊婦さんの心と体の相談など。

### ふれあいなんでも相談ひろば (当日参加可)

3月2日(水)、10時～11時30分  
助産師、寺田恵子先生を交えての子育て相談、プルプル・すきすき体操、交流ひろばなど。母子手帳・おむつ・バスタオル・ミルクなどをお持ちください。

乳幼児の発達教室「にこにこ」(前日までに要予約)  
①3月16日(水)、10時～12時 ※3歳未満親子対象  
②〃、15時～16時30分 ※3歳以上親子対象  
(会場…①=保健センター、②=子育て支援センター)  
子どもの発達についての個別相談と親子あそびを行います。各10組まで。市内居住者のみ対象。

### おはなしの部屋プリマヴェーラ

・「おひざでだっこのお話し会」(当日参加可)

3月14日(月)、11時30分～ ※乳児対象

・「おはなしなあに」(当日参加可)

3月10日(木)・24日(木)、11時～ ※1歳以上対象  
読書ボランティア「おはなしの部屋プリマヴェーラ」による絵本の読み聞かせやわらべ歌遊びなど。

### 親子遊び教室「ベビーダンス」(当日参加可)

3月23日(水)、10時30分～12時  
首が座った3ヶ月～1歳くらいまでの赤ちゃんが対象。抱っこ紐、タオル、体温計、親子の飲み物を持参し、動きやすい服装で参加してください。

支援センターのイベントはこちらもチェック

## ▶3月の園庭開放

5(土) おひなさま作り  
(10時30分～11時30分)  
高邦キッズハウス ☎85-8000

8(火) おひなまつり会  
(10時30分～11時30分)  
大川中央保育園 ☎86-2024

未就園児とその保護者のみなさんが対象です。気軽に遊びに来てね♪



## 子育て講演会「収納術とやりくり上手講座」

片付けや収納・家計管理に悩んでいませんか?お二人のアドバイザーの賢い知恵や、楽しいお話の中から“自分に合った暮らし方・片付け方、家計のやりくり”をゆっくり考えてみませんか?

日時 3月4日(金)、10時～12時 (要予約)  
場所 子育て支援センタープレイルーム(講座の場所と子どもたちの遊ぶ場所を設けます。)

内容 ▶第1部(10時～11時) 収納術講座  
お片づけアドバイザー 串崎愛未子さん  
▶第2部(11時～12時)  
やりくり上手ファシリテーター 一ノ瀬直子さん