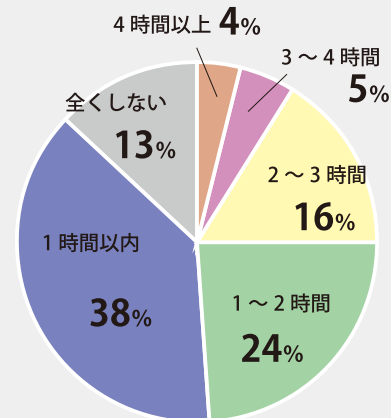


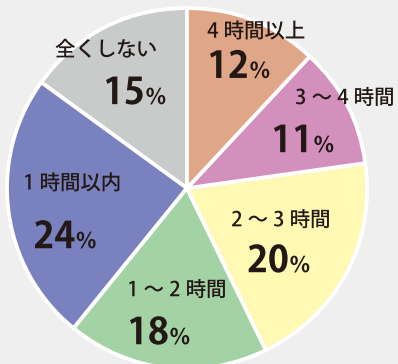
小学校では4人に1人、
中学校では約半数が
1日に2時間以上もゲームを
していると分かったんだ!!



寝る時間、
勉強する時間、
確保できてる?



小学6年生



中学3年生

※テレビゲーム・携帯式のゲーム・携帯電話やスマホアプリでのゲーム含む

ちょっと気になる？ 「うちの子」の 生活習慣

「子ども達の規則正しい生活・学習習慣強化月間」
(6月1日～30日)

大川っ子の「生活習慣・家庭学習習慣」の定着を目指して
大川市教育力向上推進委員会(事務局:市教育委員会生涯学習課)

普段の生活を振り返ると…

「生活・学習習慣チェックカード」(平成26年10月)の感想より

子どもたちの感想

- 早寝ができず次の日にとてもきつくなっていたので、早寝できるようになりたい。(小五)
- 夜10時に降メールをチェックしてしまうので、普段から心がけたいと思います。(中一)
- 携帯をし過ぎています。これからは頑張って10時以降にしないようにします。(中二)
- 携帯をずっとしていることが多いので少しずつ減らしたい。(中三)

保護者の感想

- 家庭での学習、早寝、ゲーム時間を守らせる事も親の努力です。(小五の保護者)
- 夜更かしをすると朝起きられないので、早寝するよう努力してほしい。ゲームはほどほどにしてもらいたい。(小六の保護者)
- タブレットの使い方を、もっと親子で話し合わなければと思いました。(中一の保護者)
- 寝るまでスマホをしています。時間帯を決めて様子を見ます。(中三の保護者)

6月1日～30日は、 「子ども達の規則正しい 生活・学習習慣強化月間」

今年度より従来の「生活・学習習慣チェックカード」取組期間(1週間)だけでなく、年2回(6月、10月)を強化月間として、子ども達の基本的な生活習慣・家庭学習習慣の定着に向けた取り組みを進めます。

強化月間中は、学校・家庭・地域が互いに連携し、「あいさつ」「家庭学習」「体を動かす」などのめあてに取り組めます。

生活・学習習慣チェックカードとは？

市内の保育園児・幼稚園児から中学生までを対象に、生活や学習に関するめあてを達成できたかどうかを記録し、子ども自身と保護者で生活・学習習慣をふりかえる取り組みです。

☎ 85115618
● 円市生涯学習課

日頃から家庭内でのコミュニケーションをとり、ネット・ゲーム利用の状況を把握しておくことが大切です。

近年、ゲームに熱中したり、メールの返信に気を取られるあまり、子ども達の生活リズムが乱れてきています。使い方のルールを決めないままに持たせてしまった場合、注意したくても子どもにも強く言えなかったり、親の注意に対して子どもが言うことを聞かなかつたり…といったことが起こりかねません。

携帯電話やスマートフォン、ゲーム機などは大変便利な道具ですが、使い方を間違えるとネット依存や犯罪被害など子ども達を危険にさらす道具にもなります。子どもに持たせる必要がある場合は、目的をはっきりさせ、家庭のルール(約束)を決めた上で、子ども任せにしないことが大事です。

子ども達のために

家庭での携帯電話やゲーム機などの使い方を考えましょう

※写真はイメージです。