

各種相談

◆人権相談◆

第4水曜日、10時～13時。市文化センター。電話でも随時相談に応じます。

人権擁護委員	木下 弘	榎 津	☎87-6156
	中村 研一	一 木	☎87-2203
	吉川 優美代	大野 島	☎88-0598
	熊井 恵子	向 島	☎86-3088
	木下 邦子	幡 保	☎87-5835
	樺島 正彦	道海 島	☎87-4204
水落 一幸	中木 室	☎87-4272	

◆行政相談◆

第4水曜日、10時～13時。市文化センター。古賀憲二相談委員(☎86-3694)が相談に応じます。電話でも随時相談に応じます。

◆補聴器相談◆

第2水曜日、14時～15時。市福祉事務所。第4水曜日、14時～15時。第1会議室。

◆障害者総合相談◆

毎週金曜日、9時～12時。市福祉事務所

◆知的障害者相談◆

第2木曜日、13時～15時。市福祉事務所。

◆無料法律相談(弁護士相談)◆

第1・3金曜日、13時～16時。市役所1階市民相談室。相談の予約は、電話でのみ受け付けます。相談日当日の朝9時に電話で市企画調整課☎87-2101に予約してください。先着8人まで受け付けます。

◆大川市消費生活相談◆

火・金・日曜日(祝日を除く)、9時～16時30分。ワークピア大川(小保)☎86-5105。月・水・木曜日は市インテリア課☎85-5584

◆多重債務無料法律相談(弁護士相談)◆

第2・3火曜日、13時～16時。ワークピア大川(小保)。相談の予約は、相談日当日の朝10時に電話で市消費生活相談窓口☎86-5105に予約してください。先着6人まで受け付けます。

◆交通事故相談◆

月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の9時～17時(受付は16時まで)。弁護士による無料面接相談の日時は、事前に問合せください。福岡県交通事故相談所柳川支所(柳川総合庁舎内)☎74-0990

◆心配ごと相談◆

第1～4月曜日(その日が祝日のときはその翌日)、9時30分～15時。第3月曜日は弁護士相談(要電話予約)。社会福祉協議会☎86-6556

◆職業相談◆

月曜日から金曜日までの9時～17時。ハローワーク大川☎86-8609

◆教育相談◆

月曜日から金曜日までの9時～16時。市文化センター内☎87-7970

◆農事相談◆

農業委員会事務局(☎85-5590)で随時相談に応じます。

◆年金出張相談◆

第2・4火曜日、9時30分～16時。年金相談や社会保険業務(厚生年金・健康保険)の各種届書の受付に応じます。大川商工会議所☎86-2171

◆◆◆◆◆ 今月の行事 ◆◆◆◆◆

5 (水)	●有明NEOカップ中学生バスケットボール大会(～6日) 市民体育館(9時～)
6 (木)	●桃の節句創作活動《13日も開催》 ふれあいの家(13時30分～16時)
8 (土)	●おはなし会 市立図書館(15時～)
9 (日)	●大川市成人式 市文化センター(受付=9時30分～、式典=10時～) ●田口校区子どもカルタ大会 田口小体育館(受付=8時～) ●大川校区子ども会カルタ大会 大川コミセン(9時～) ●大野島校区ホンゲンギョウ・たこあげ 筑後川総合運動公園(たこあげ=13時～、開会=13時30分～、点火=14時～)
10 (月)	●大川市消防出初式 大川中央公園グラウンド(9時～、雨天時=文化センター、9時30分～)
14 (金)	●桃の節句創作活動作品展示会 《期間=30日まで(17・24日を除く)》 ふれあいの家(9時～16時) ●ふれあい朝市 木室ふれあい公園(8時～11時) ●大川市子ども会カルタ大会 ふれあいの家(開会=9時～) ●田口校区将棋大会 田口コミセン(8時30分～) ●三又校区囲碁将棋大会 三又コミセン(9時～) ●木室校区囲碁将棋のつどい 木室コミセン(9時～)
16 (日)	●おおかわおおき希楽塾 市文化センター(18日=10時～12時、13時30分～15時30分)(19日・25日=13時30分～15時30分)(21～25日(作品展示)=9時～17時)
18 (火)	●大川市民大学講座 《29日も開催》 市文化センター(13時10分～、29日=13時～) ●おはなし会 市立図書館(15時～) ●パソコン寺子屋 ふれあいの家(19時～20時30分)
22 (土)	●古賀政男記念「大川音楽祭」入場券販売開始!! 市文化センター小ホール(9時～17時) ※25日からは古賀政男記念館で販売(9時～17時)
23 (日)	●木室校区子供会人形劇大会 木室小体育館(9時～) ●ふれあいコンサート 古賀政男記念館(10時～12時) ●大川市世代間交流弓道大会 市弓道場(12時～) ●大川市親と子の読書推進大会 市文化センター(13時～)
26 (水)	●ピヨピヨおはなし会 市立図書館(11時～)

保健センターだより

保健衛生のことは、お気軽に市保健センターへ☎86-8450

ノロウイルス予防

冬場に起こる食中毒の代表的なものとして、ノロウイルスがあります。食中毒は夏の暑い季節だけではなく、冬場にも発生しています。感染が増えていますので注意しましょう。

◆感染予防4か条

ノロウイルスは食品中では増えず、人の腸管内でのみ増えます。そのため、おう吐物やふん便を介して人にうつす危険性があります。予防するには、**清潔を保つことと食品を十分に加熱することが基本**です。

①食品対策…できるだけ貝類の生食は避け、食品は85℃以上で1分以上加熱調理しましょう。

②手洗い…調理の前後、トイレやおむつ交換、ペットをさわった後などは、必ずせっけんを十分泡立て、30秒以上洗いましょう。

③衛生管理…調理器具の使用後はときどき塩素系漂白剤に浸して殺菌しましょう。

④汚物処理…おう吐物、ふん便を処理するときは、マスクとプラスチック手袋を着用し直接触れないようにしましょう。処理した後は、石けんでしっかり手を洗い、うがいをしましょう。

◆ノロウイルスに感染してしまったら

潜伏時間(感染してから発症するまでの時間)は24～48時間で、主な症状は、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱などです。症状が出た場合は、以下のことに注意し早めに病院を受診しましょう。

●自分の判断で下痢止めや吐き気止めを飲まない、風邪と似た症状の場合も勝手に風邪薬を飲まないようにしましょう。

●おう吐や下痢が激しいときは、水分を補給し脱水症状を防ぎましょう。

新型・季節性インフルエンザ予防

インフルエンザが流行しやすい季節を迎えます。手洗い、うがい、咳エチケット、ワクチン接種など個人でできる予防を心がけましょう。

ワクチン接種

●インフルエンザワクチン
接種期限 3月31日(木)

詳細は、10月1日号市報にて配布したチラシ「重要なお知らせ 第1号」、または市ホームページをご覧ください。

ワクチン接種費助成(無料)

対象ワクチン

- ①子宮頸がんワクチン(中学1年～高校1年)
- ②ヒブワクチン
- ③小児用肺炎球菌ワクチン

※②③は、いずれも0～5歳児未満
上記のワクチンについては、2月1日(予定)から全額公費で接種できるよう準備しています。詳しくは、2月1日号市報でお知らせします。

もぐもぐ離乳食教室(無料)

日時 1月18日(火)、13時30分(受付=13時～)

対象 これから離乳食を始めようと思う人(おおよそ3～5か月児とその保護者)

内容 離乳食の進め方について(講話、調理実習)、子育て交流
持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃんのお出かけ用品(バスタオル、オムツなど)

※事前に申込みが必要です。
※託児あり(申込みのときに申し出

てください)
場所・申込み 市保健センター

らくらく離乳食教室(無料)

日時 1月19日(水)、13時30分(受付=13時～)

対象すでに離乳食を始めている人(おおよそ7～8か月児とその保護者)

内容 離乳食の進め方について(講話、調理実習)、子育て交流
持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃんのお出かけ用品(バスタオル、オムツなど)

※事前に申込みが必要です。
※託児あり(申込みのときに申し出てください)

場所・申込み 市保健センター

妊婦健康診査について

1月1日以降の母子健康手帳交付の人より、妊娠初期血液検査(補助券による検査)の中に、HTLV-1抗体検査が含まれ、公費負担で検査を行うことになりました。

◆「HTLV-1」とは

成人T細胞白血病(ATL)やHTLV-1関連脊髄症(HAM)を引き起こすウイルスです。このウイルスは母乳による感染が多く、夫婦間感染や胎盤などの血液を通じた感染もあります。母乳栄養を避けることで、母子感染のリスクを下げることができます。

●安心な妊娠出産のため、妊婦健康診査を受けましょう。

