

◆人権相談◆

第1・4水曜日、10時～13時。市文化センター。電話でも随時相談に応じます。

人権擁護委員	木下 弘	榎 津	☎87-6156
	中村 研一	一 木	☎87-2203
	吉川 優美代	大野 島	☎88-0598
	熊井 恵子	向 島	☎86-3088
	木下 邦子	幡 保	☎87-5835
	樺島 正彦	道海 島	☎87-4204
水落 一幸	中木 室	☎87-4272	

◆行政相談◆

第4水曜日、10時～13時。市文化センター。

◆補聴器相談◆

第2・4水曜日、14時～15時。市福祉事務所。

◆障害者総合相談◆

金曜日、9時～12時。市福祉事務所。

◆知的障害者相談◆

第2木曜日、13時～15時。市福祉事務所。

◆無料法律相談(弁護士相談)◆

第1・3金曜日、13時～16時。市役所1階市民相談室。相談の予約は、電話でのみ受け付けます。相談日当日の朝9時に電話で市企画調整課☎87-2101に予約してください。先着8人まで受け付けます。

◆大川市消費生活相談◆

火・金・日曜日(祝日を除く)、9時～16時30分。ワークピア大川(小保)☎86-5105。月・水・木曜日は市インテリア課☎85-5584

◆多重債務無料法律相談(弁護士相談)◆

第2・4火曜日、13時～16時。ワークピア大川(小保)。相談の予約は、相談日当日の朝10時に電話で市消費生活相談窓口☎86-5105に予約してください。先着6人まで受け付けます。

◆交通事故相談◆

月曜日から金曜日まで(祝日を除く)の9時～17時(受付は16時まで)。福岡県交通事故相談所柳川支所(柳川総合庁舎内)☎74-0990

◆心配ごと相談◆

第1～4月曜日(その日が祝日のときはその翌日)、13時～15時。第3月曜日は弁護士相談(要電話予約)。社会福祉協議会☎86-6556

◆職業相談◆

月曜日から金曜日までの9時～17時。ハローワーク大川☎86-8609

◆教育相談◆

月曜日から金曜日までの9時～16時。市文化センター内☎87-7970

◆農事相談◆

農業委員会事務局(☎85-5590)で随時相談に応じます。

◆年金出張相談◆

第2・4火曜日、10時～16時。年金相談や社会保険業務(厚生年金・健康保険)の各種届書の受付に応じます(事前の電話予約が必要です)。大川商工会議所☎86-2171

◆◆◆◆◆ 今月の行事 ◆◆◆◆◆

1 (水)	●市民講座 市文化センター(～3、7～10、14、15、17、21～24、28、29日) (1、7、8、14、15、21、22、28、29日=10時～12時、13時30分～15時30分) (2、9日=10時～15時30分、3、10、17、23、24日=10時～12時)
5 (日)	●三又校区3世代交流グラウンドゴルフ大会 三又中学校(8時30分～) ●ウッドカップテニス大会 中央公園テニスコート(9時～) ●市民健康フォーラムin大川 第5回大川市「未病と健康のつどい」市文化センター(13時30分～15時55分)
9 (木)	●大川市婦人のつどい 市文化センター(13時30分～)
10 (金)	●献血 ワークピア大川(10時～11時30分、12時30分～15時30分)
11 (土)	●大川カップサッカー大会(～12日) 筑後川総合運動公園(8時～) ●おはなし会 市立図書館(15時～) ●パソコン寺子屋 ふれあいの家(19時～20時30分)
12 (日)	●大川市少年消防クラブ入退団式 市文化センター(10時～11時)
18 (土)	●インリーダー研修会(～19日) ふれあいの家ほか(13時30分～)
19 (日)	●ふれあい朝市 木室ふれあい広場(7時～10時) ●大川校区親善園基大会 大川コミセン(9時～15時)
21 (火)	●川口校区子ども育成会通学合宿(～25日) 川口コミセン ●献血 大川看護福祉専門学校(10時～12時30分、13時30分～16時)
22 (水)	●ピヨピヨおはなし会 市立図書館(11時～)
23 (木)	●大川校区女性学級 市文化センター(19時～21時)
25 (土)	●子ども読書講演会 市文化センター(13時20分～) ●おはなし会 市立図書館(15時～) ●パソコン寺子屋 ふれあいの家(19時～20時30分)
26 (日)	●ふれあいコンサート 古賀政男記念館(10時～12時)
29 (水)	●献血 ザ・ふぁみりいダイソー大川店 (10時～11時30分、12時30分～15時30分)

6月の日曜祝日在宅医		
種別	一般医療	救急医療
月日		
6月5日(日)	いちのせ小児科内科医院(中八院) 86-2366	高木病院(酒見) 87-0001
6月12日(日)	おおかわメンタルクリニック(榎津) 88-1275	福田病院(向島) 87-5757
6月19日(日)	田中医院(三丸) 87-5777	高木病院(酒見) 87-0001
6月26日(日)	一ノ瀬医院(下木佐木) 88-1830	福田病院(向島) 87-5757

保健センターだより

●保健衛生のことは、お気軽に市保健センターへ☎86-8450

①特定健康診査

特定健康診査を受けて、カラダからのメッセージを確認しましょう。高血圧や高血糖、脂質異常は脳卒中、心臓病、慢性腎臓病などのリスクを高めます。

40歳を過ぎたら、加入している医療保険者(国保・社保)が実施する『特定健康診査』を受けましょう。

市では国民健康保険に加入している40歳～74歳の人に受診券を送付しています。

●平成21年度特定健康診査の結果から

特定健康診査を受けた人のうち、
①血圧が基準値(収縮期血圧130未満かつ拡張期血圧85未満)以上の人は、51.3%

②HbA1cが基準値(5.2%未満)以上の人は、40.2%

③LDLコレステロールが基準値(120mg/dl未満)以上の人は、57.0%との結果でした。

①～③の中には、治療を受けていない人もいます。血液検査の数値が基準以上でも**自覚症状がないから…と放置しておく**と、**脳卒中や心臓病を引き起こす**原因になります。毎年の健康診査の結果を自分のカラダのメッセージとして確認しましょう。

②乳がん検診について

【40歳以上は視触診+マンモグラフィ】

乳がん検診については、国の指針に基づく2年に1回の受診は、毎年偶数年齢の人が対象です。ただし、『女性特有のがん検診推進事業』対象者は、「がん検診無料クーポン券」を持参すれば奇数年齢でも受診できます。

★平成24年3月31日で偶数年齢の人とは?

[例] 昭和33年2月1日生まれ→平成24年3月31日では、54歳(偶数年齢)

[例] 昭和33年5月1日生まれ→平成24年3月31日では、53歳(奇数年齢)

③集団検診の通知について

集団検診の申込みありがとうございます。

集団検診を申込みされた人には、6月初旬に郵送にて個人通知いたします。

※対象とならない検診項目を申込みされた場合は、該当される検診項目のみの案内となりますのでご了承ください。

④市民健康フォーラムin大川

第5回大川市「未病と健康のつどい」

『認知症は防げる～診断と治療～』講演 ①「認知症ともの忘れ外来」、講師=田中薫氏(医療法人社団高邦会高木病院神経内科部長)

②「アルツハイマー病治療の最新情報」、講師=原英夫氏(佐賀大学医学部内科学講座神経内科診療教授)

③「認知症の予防と対応」、講師=武田雅俊氏(大阪大学大学院医学系研究科精神医学教授)

日時 6月5日(日)、13時30分～15時55分

場所 市文化センター

参加費 無料

※予約は不要です。直接会場へお越しください。

⑤パパママ教室

日時 6月12日(日)、9時30分～11時30分(受付=9時15分～)

内容 パパの妊婦体験、赤ちゃん

のお風呂の入れ方など
持参品 母子健康手帳

参加費 無料
※母親、父親のみの参加も歓迎します。

場所 市保健センター

⑥麻しん患者の増加

厚生労働省より、4月中旬から東京都および神奈川県において麻しん患者の増加がみられているとの報告があり、今後この地域を中心に麻しん患者が増加することが考えられます。このため、国は、全国に麻しんワクチンの接種の積極的な勧奨をすすめています。

下記の対象者で未接種の人は、早めに受けましょう。

◎麻しん風しん(MR)※無料
対象者 ●第1期=1歳児●第2期=平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ●第3期=平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ●第4期=平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

※MRの第2～4期の実施期間は平成24年3月31日まで。**接種期限を過ぎると、全額自己負担になります。**

⑦日本脳炎予防接種(無料)

日本脳炎の予防接種については、平成22年8月の改正により、接種控えのため平成17年当時より1期の未接種者に対して、1期および2期の対象年齢において接種の不足分を接種できるようになりました。今回、国の通知により今年度に9歳および10歳になる人に対し接種勧奨を行うことになりました。

対象者全員に個人通知にてお知らせをしていますので、1期を完了されていない人は接種をお願いいたします。接種日において9歳以上が接種できます。