

◆◆◆◆◆ 今月の行事 ◆◆◆◆◆

3 (土)	●大川市スポーツ少年団体力テスト 市民体育館(9時～)
4 (日)	●川口校区民運動会 & 地域安全推進大会 川口小(8時～) ●大川市消防操法大会 大川中央公園グラウンド(8時～) ●歴史まちづくり講演会 市立図書館(13時30分～)
6 (火)	●大川あなたとわたしのまちづくりセミナー ワークピア大川(13時40分～)
8 (木)	●「救急の日」中学校心肺蘇生法講習会 大川南中体育館(13時30分～)
10 (土)	●木工まつり小学生バレーボール大会 市民体育館(9時～) ●大川信用金庫杯サッカー大会 筑後川総合運動公園(9時～) ●おはなし会 市立図書館(15時～) ●パソコン寺子屋 ふれあいの家(19時～20時30分)
11 (日)	●「下水道の日」イベント 市水処理センター(9時～15時)
15 (木)	●親子ふれあいレクスクール(22・30日) ふれあいの家(10時～11時30分) ●桃の節句創作活動(22日) ふれあいの家(13時～16時)
17 (土)	●敬老の日祝典行事 ～19日にかけて、各校区や町内で敬老行事が行われます
18 (日)	●ふれあい朝市 木室ふれあい広場(7時～11時)
19 (月)	●読売新聞旗少年野球大会(23日も開催) 筑後川総合運動公園(9時～) ●松竹新派特別公演「女の一生」 市文化センター(14時～)
21 (水)	●市民学習講座(22、27、29日) 市文化センター(29日は市民体育館) (22、29日＝10時～12時) (21、27日＝10時～12時、13時30分～15時30分)
23 (金)	●大野島校区彼岸菓子宅配(独居老人) (9時～)
24 (土)	●近県中学女子ソフトボール大会(～25日) 筑後川総合運動公園(9時～) ●おはなし会 市立図書館(15時～)
25 (日)	●大野島校区民運動会 筑後川総合運動公園(8時30分～) ●ふれあいコンサート 古賀政男記念館(10時～12時)
27 (火)	●大川校区地域人権講演会 大川コミセン(19時30分～)
28 (水)	●ピヨピヨおはなし会 市立図書館(11時～)
29 (木)	●献血 国際医療福祉大学(10時～11時30分、12時30分～16時)
30 (金)	●NHK総合テレビ「それいけ!民謡うた祭り」公開録画 市文化センター(18時15分～) ●三又校区地域人権講演会 三又コミセン(19時～)

特定健康診査を受けましょう

特定健診とは、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防のための健診です。

対象 大川市国民健康保険に加入している40歳～74歳までの人
※対象者には、5月下旬、受診券と質問票を送付しています。
紛失した場合は、市民課国保年金係で再発行します。

健診期限 11月30日(水)

☎ 市民課国保年金係(5番窓口) ☎85-5504

◆人権相談◆
第3水曜日、10時～13時。市文化センター。電話でも随時相談に応じます。

人権擁護委員	木下 弘	榎 津	☎87-6156
	中村 研一	一 木	☎87-2203
	吉川 優美代	大野 島	☎88-0598
	熊井 恵子	向 島	☎86-3088
	木下 邦子	幡 保	☎87-5835
	樺島 正彦	道海 島	☎87-4204
	水落 一幸	中木 室	☎87-4272

◆行政相談◆
第3水曜日、10時～13時。市文化センター。※電話でも随時相談に応じます。井口弘子相談委員(☎87-6336)、柿添新一相談委員(☎87-4780)

◆女性相談◆
第2木曜日、10時～15時。法務局柳川支局3階☎72-2640

◆補聴器相談◆
第2水曜日、14時～15時。第1会議室。第4水曜日、14時～15時。市福祉事務所。

◆障害者総合相談◆
第1～4金曜日、9時～12時。市福祉事務所。

◆身体障害者相談◆
第2水曜日、13時～15時。第1会議室。

◆知的障害者相談◆
第2木曜日、13時～15時。市福祉事務所。

◆無料法律相談(弁護士相談)◆
第1・3金曜日、13時～16時。市役所1階市民相談室。相談の予約は相談日当日の朝9時に電話で市企画調整課☎87-2101に予約してください。先着8人まで受け付けます。

◆大川市消費生活相談◆
火・金・日曜日(祝日を除く)、9時～16時30分。ワークピア大川(小保)☎86-5105。月・水・木曜日は市インテリア課☎85-5584

◆多重債務無料法律相談(弁護士相談)◆
第2・4火曜日、13時～16時。ワークピア大川(小保)。相談の予約は相談日当日の朝10時に電話で市消費生活相談窓口☎86-5105に予約してください。先着6人まで受け付けます。

◆交通事故相談◆
月～金曜日(祝日を除く)、9時～17時(受付は16時まで)。福岡県交通事故相談所柳川支所(柳川総合庁舎内)☎74-0990

◆心配ごと相談◆
第1～4月曜日(祝日のときはその翌日)、13時～15時。第3月曜日は弁護士相談(要電話予約)。社会福祉協議会☎86-6556

◆職業相談◆
月～金曜日、9時～17時。ハローワーク大川☎86-8609

◆教育相談◆
月～金曜日、9時～16時。市文化センター内☎87-7970

◆年金出張相談◆
第2・4火曜日、10時～16時。大川商工会議所。年金相談や社会保険業務の各種届書の受付。(要電話予約)。久留米年金事務所☎0942-33-6192

保健センターだより

保健衛生のことは、お気軽に市保健センターへ☎86-8450

①子宮頸がん 予防ワクチン接種(無料)

高校2年生に相当する年齢の女子へ～初回接種は9月30日までに～
このワクチンは、平成23年2月1日より、中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女子を対象に無料で実施していましたが、同年3月9日厚生労働省より、ワクチンの供給不足により初回接種を控え、既に初回接種を受けた人への2回目・3回目の接種を優先しました。その後ワクチンの供給量が確保され、接種再開となりましたが、平成22年度高校1年生の女子(相当する年齢含む)で、初回接種を受けられず今年度に高校2年生(相当する年齢含む)になった人で、接種を希望する人は無料で接種できます。ただし、3回接種に6か月かかるため、初回接種を9月30日までに接種してください。すでに初回接種している人は、残りの回数を接種してください。

※10月1日以降に初回接種した場合は3回とも有料(全額自己負担)になります。

②ポリオ予防接種(無料)

対象者 生後3か月～7歳6か月児未満※生後6か月未満でBCG予防接種が済んでいないお子さんは、BCG接種を優先して受けてください。

接種日・校区
◎10月3日(月)＝大川・大野島校区
◎10月5日(水)＝三又・川口校区
◎10月7日(金)＝田口・木室校区
※校区別に計画していますが、都合が悪い場合は他の校区でも接種できます。

受付時間 13時15分～14時45分

接種場所 市保健センター
持ってくる物 母子健康手帳、予防票

③麻しん風しん(MR) 予防接種(無料)

対象者 ①第1期＝1歳児
②第2期＝平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
③第3期＝平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
④第4期＝平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ
②③④は、接種期限が平成24年3月31日まで。接種期限を過ぎると有料(全額自己負担)になります。

④健康教室 「こっこつ貯筋教室」(無料)

日時 ①10月11日②18日③25日④11月1日⑤8日⑥15日、いずれも火曜日の9時30分～11時30分

内容 ①健診結果を健康に活かす方法
②バランスのとれた食事とは?
③運動と糖尿病予防
④自宅でも続けられる運動をしよう
⑤ウォーキングの基礎を学ぼう
⑥運動を続けていくためには
※毎回、有酸素運動と筋力トレーニング、運動前に健康チェック(血圧・体重測定)があります。

持ってくるもの 筆記用具、水分補給できるもの、タオル、室内運動靴、運動しやすい服装で参加ください。
※健診結果が手元にある人は、第1回目に持参ください。
※現在治療中の人は、主治医に教室への参加を相談ください。

定員 先着35人程度
場所・申込み 市保健センター

⑤パパママ教室(無料)

日時 9月11日(日)、9時30分～11時30分(受付＝9時15分～)

内容 パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方など
持参品 母子健康手帳
※母親、父親のみの参加も歓迎します。

場所・申込み 市保健センター
訂正とお詫び 市報8月1日号掲載のパパママ教室のなかで、9月11日の曜日が月曜日となっていました。正しくは、日曜日です。訂正してお詫びします。

⑥離乳食教室(無料)

①もぐもぐ離乳食教室
②らくらく離乳食教室

日時 ①10月18日(火)②19日(水)、いずれも13時30分～(受付＝13時～)

対象者 ①おおよそ3～5か月児と保護者②おおよそ7～8か月児と保護者

内容 いずれも離乳食の進め方について(講話・調理実習)、子育て交流

持ってくる物 母子健康手帳、エプロン、赤ちゃんのお出かけ用品(バスタオルなど)
※託児あり、申込みのときに申し出てください。

場所・申込み 市保健センター

