

各種相談

◆**人権相談**◆
第3水曜日、10時～13時。市文化センター。電話でも随時相談に応じます。

人権擁護委員	中村 研一	一 木	☎87-2203
	吉川 優美代	大野 島	☎88-0598
	熊井 恵子	向 島	☎86-3088
	木下 邦子	幡 保	☎87-5835
	樺島 正彦	道海島	☎87-4204
	水落 一幸	中木室	☎87-4272

◆**行政相談**◆
第3水曜日、10時～13時。市文化センター。※電話でも随時相談に応じます。井口弘子相談委員(☎87-6336)、柿添新一相談委員(☎87-4780)

◆**女性相談**◆
第2木曜日、10時～15時。法務局柳川支局3階☎72-2640

◆**補聴器相談**◆
第2水曜日、14時～15時。第1会議室。第4水曜日、14時～15時。市福祉事務所。

◆**障害者総合相談**◆
第1～4金曜日、9時～12時。市福祉事務所。

◆**身体障害者相談**◆
第2水曜日、13時～15時。第1会議室。

◆**知的障害者相談**◆
第2木曜日、13時～15時。市福祉事務所。

◆**無料法律相談(弁護士相談)**◆
第1・3金曜日、13時～16時。市役所1階市民相談室。相談の予約は相談日当日の朝9時に電話で市企画調整課☎87-2101に予約してください。先着8人まで受け付けます。

◆**大川市消費生活相談**◆
火・金・日曜日(祝日を除く)、9時～16時30分。ワークピア大川(小保)☎86-5105。月・水・木曜日は市インテリア課☎85-5584

◆**多重債務無料法律相談(弁護士相談)**◆
第2・4火曜日、13時～16時。ワークピア大川(小保)。相談の予約は相談日当日の朝10時に電話で市消費生活相談窓口☎86-5105に予約してください。先着6人まで受け付けます。

◆**交通事故相談**◆
月～金曜日(祝日を除く)、9時～17時(受付は16時まで)。福岡県交通事故相談所柳川支所(柳川総合庁舎内)☎74-0990

◆**心配ごと相談**◆
第1～4月曜日(祝日のときはその翌日)、13時～15時。第3月曜日は弁護士相談(要電話予約)。社会福祉協議会☎86-6556

◆**職業相談**◆
月～金曜日、9時～17時。ハローワーク大川☎86-8609

◆**教育相談**◆
月～金曜日、9時～16時。市文化センター内☎87-7970

◆**年金出張相談**◆
第2・4火曜日、10時～16時。大川商工会議所。年金相談や社会保険業務の各種届書の受付。(要電話予約)。久留米年金事務所☎0942-33-6192

◇◇◇◇◇ 今月の行事 ◇◇◇◇◇

1 (土)	●木工まつり小学生バレーボール大会 市民体育館ほか(9時～) ●川口校区カラオケ大会 川口小体育館(18時30分～)
2 (日)	●道守ネットワーク清掃活動 市役所駐車場(8時～) ●木工まつり剣道大会 市民体育館(9時～)
4 (火)	●市民学習講座(～7・13・14・18・19・21・25～28日) 市文化センターほか(4・5・18・19・25・27日=10時～12時、13時30分～15時30分)(7・14・21・26・28日=10時～12時)(6・13日=10時～15時30分)
6 (木)	●木工まつりゲートボール大会 中古賀運動広場(8時30分～)
7 (金)	●大野島校区高齢者学級 ふれあいの家(14時～15時30分) ●大野島校区地域人権講演会 大野島コミセン(19時～) ●大川木工まつり前夜祭「匠の薪能」 風浪宮(19時～21時)
8 (土)	●木工まつりテニス大会(～9日) 大川中央公園テニスコート(8時～) ●木工まつり学童野球大会(～10日) 筑後川総合運動公園(9時～) ●第62回大川木工まつり(～10日) 大川産業会館・大川中央公園他 ●おはなし会 市立図書館(15時～)
9 (日)	●木工まつり招待サッカー大会 筑後川総合運動公園(9時～) ●木工まつり柔道大会 大川東中体育館(9時～)
13 (木)	●桃の節句創作活動(27日も開催) ふれあいの家(13時～16時)
15 (土)	●福岡県高等学校バドミントン新人大会(南部予選) 市民体育館(9時～) ●親子ふれあいレクスクール(28日も開催) ふれあいの家(10時～12時)
16 (日)	●ふれあい朝市 木室ふれあい広場(8時～11時) ●田口校区健康スポーツ教室 田口小体育館(9時～12時) ●大川環境王2011 市清掃センター(9時45分～15時)
21 (金)	●田口校区男性料理教室 田口コミセン(9時～12時)
22 (土)	●大川市戦没者追悼式 市文化センター(10時～) ●第7回大川街角ほっとコンサート 庄分酢・家具の三和・浄福寺・旧吉原家住宅など(10時～17時) ●筑後川遊友探検(～23日) ふれあいの家(10時30分～) ●おはなし会 市立図書館(15時～) ●秋の天体観望会 ふれあいの家(19時～20時) ●パソコン寺子屋 ふれあいの家(19時～20時30分)
23 (日)	●第26回筑後川・矢部川河川美化「ノーポイ」運動 筑後川堤防(7時～) ●木室校区民体育大会・地域安全推進大会 木室小(8時30分～) ●大川校区民体育大会 大川小(9時～) ●大野島校区食生活改善招待試食会 大野島コミセン(9時～) ●ふれあいコンサート 古賀政男記念館(10時～12時)
25 (火)	●田口校区地域人権講演会 田口コミセン(19時30分～21時)
26 (水)	●ピヨピヨおはなし会 市立図書館(11時～)
27 (木)	●第47回市民文化祭・児童生徒作品展(～11月4日) 市立図書館(10時～18時)
28 (金)	●献血 江頭エーザイ幡保店(10時～11時30分、12時30分～15時30分)
29 (土)	●大川あなたとわたしのまちづくりセミナー ワークピア大川(13時15分～) ●少年消防クラブふれあいキャンプ(～30日) ふれあいの家 ●三又校区民体育大会 三又中(8時30分～)
30 (日)	●南筑後地区選手権野球大会 筑後川総合運動公園(9時～) ●大川市家庭婦人バレーボール連盟大会 市民体育館(9時～)

保健センターだより

保健衛生のことは、お気軽に市保健センターへ☎86-8450

①特定健康診査、がん検診は11月30日までに

次の項目は、11月30日(水)までに指定医療機関で受診できます。まだ受けていない人は受診しましょう。

- ①特定健康診査
- ②肺がん検診
- ③大腸がん検診
- ④乳がん検診
- ⑤子宮がん検診
- ⑥肝炎ウイルス検査

③の大腸がん検診について、次の年齢に該当する人は、無料で検診できます。ただし、受診時に大川市に住所を有していることが条件です。

【大腸がん検診無料対象者】

- 昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日
- 昭和30(1955)年4月2日～昭和31(1956)年4月1日
- 昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日
- 昭和40(1965)年4月2日～昭和41(1966)年4月1日
- 昭和45(1970)年4月2日～昭和46(1971)年4月1日

※平成23年4月20日を基準日として、大川市に住所がある対象者に案内通知を10月上旬に送付します。詳細は、案内通知をご覧ください。

※基準日以降に大川市に転入されて大腸がん検診をまだ受けてない上記無料対象に該当する人で、検診をご希望する人は市保健センターへ連絡ください。

④⑤の乳がん検診、子宮がん検診の無料対象者についても無料クーポン券の有効期限が11月30日までとなっています。期限が過ぎた

クーポン券は使用できませんのでご注意ください。なお、未受診の人で無料クーポン券を紛失した人は、再発行しますので市保健センターへ連絡ください。

●その他詳細について

がん検診の種類、無料検診対象者などについては大川市健康ガイドブックの3ページを参照ください。

大川市健康ガイドブックについては4月に全世帯に配布しましたが、紛失した人は市保健センターに若干の残数がありますのでお立ち寄りください。

②ポリオ予防接種(無料)

対象者 生後3か月～7歳6か月児未満

※生後6か月未満でBCG予防接種が済んでいないお子さんは、BCG接種を優先して受けてください。

接種日・校区

◎10月3日(月)=大川・大野島校区

◎10月5日(水)=三又・川口校区

◎10月7日(金)=田口・木室校区

※校区別に計画していますが、都合が悪い場合は他の校区でも接種できます。

受付時間 13時15分～14時45分
接種場所 市保健センター
持ってくる物 母子健康手帳、予防票

③健康教室

「こつこつ貯筋教室」(無料)

日時 ①10月11日②10月18日③10月25日④11月1日⑤11月8日⑥11月15日、いずれも火曜日の9時30分～11時30分

内容 ①健診結果を健康に活か

す方法
②バランスがとれた食事とは?③運動と糖尿病予防

④自宅でも続けられる運動をしよう

⑤ウォーキングの基礎を学ぼう

⑥運動を続けていくためには ※毎回、有酸素運動と筋力トレーニング、運動前に健康チェック(血圧・体重測定)があります。現在治療中の方は、主治医に教室への参加をご相談ください。

持ってくるもの 筆記用具、水分補給できるもの、タオル、室内運動靴、運動しやすい服装でご参加ください。

※健診結果がお手元にある人は、第1回目にご持参ください。

定員 35人

場所・申込み 市保健センター



④男の料理教室

大川市健康を守る婦人の会(大川校区)では男性を対象とした料理教室を開催します。

この機会に料理の楽しさ・おもしろさを体験してみませんか?

参加をお待ちしています。日時 10月27日(木)、10時～

持ってくるもの エプロン、三角巾、筆記用具

参加費 300円

場所 大川コミセン

☎ 大川コミセン ☎86-4240