

【市内で珍しい情報があればお寄せください】

すい晶玉

【情報交換の窓口】

大川の伝統野菜 水いも・なんきん豆

今回は、大川の伝統野菜を紹介します。
【水いも】 旧田口村、旧蒲池村を中心に筑後南部地域に広まり、水田を利用して芋茎用に栽培され7月～10月ごろに収穫されます。

芋茎は、えぐみが少なく肉質もやわらかで、おひたしや酢の物、煮物などでよく食べられています。またカロリーが低いうえカルシウムやカリウムなどの無機成分、食物繊維などを多く含み、肥満防止や慢性的な便秘、糖尿病や高血圧にも効果的な食材と言われています。



【なんきん豆】 独特の香りを持ち、畑のそばを通っただけでも、ほのかな香りが漂ってきます。

ポピュラーな煮物以外にも和え物や天ぷら、炒め物や汁物の具としても食べられています。また食欲を増進させる成分や血圧の低下、血の巡りを良くするカリウムを多く含み、豊富な食物繊維とあわせて整腸作用があるとされます。

これらは、特に大川の地で品質の良いものが採れることから、郷土の優れた伝統野菜として全国に発信していきます。

市農業水産課 ☎85-5587

12月22日の火・木曜日③11月15日～平成24年1月19日の火・木曜日
 場所 久留米地域職業訓練センター
 対象 ①②文字入力ができる人③初心者
 内容 ①②エクセルの基本(関数、グラフなど)③ワード・エクセルの基本操作習得
 定員 各19人(先着順)
 受講料 ①②二万千円③三万千円
 久留米地域職業訓練センター

久留米地域職業訓練センター
 ☎0942-445201
 県立大牟田高等技術専門学校
 訓練科目 O A事務科(3か月間)
 選考日 11月10日(休)
 試験会場 県立大牟田高等技術専門学校
 応募資格 雇用保険受給資格者、またはハローワークから受講推薦を受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望される人

選考方法 学科試験(国語・数学)面接
 定員 20人
 受講料 無料(教科書代などの経費が必要です)
 募集期限 11月2日(水)
 ハローワーク大川 ☎86-8609
 県立久留米高等技術専門学校
 訓練科目 ①ホームヘルパー2級養成科4期②パソコン初級科3期、いずれも3か月課程
 試験日 ①11月10日(木)②11

日給
 試験会場 県立久留米高等技術専門学校
 応募資格 離転職者などで転職・再就職を希望する人
 選考方法 筆記試験、面接
 定員 ①20人②25人
 受講料 無料(ただし、教科書代などの経費が必要です)
 ※入校願書はハローワーク大川で配布しています。
 募集期限 10月31日(月)
 県立久留米高等技術専門学校 ☎0942-328795

催し

ウォークラリー大会



日時 11月12日(土)、13時～17時(受付12時30分)
 場所 市民体育館
 参加条件(チーム編成)
 ●1チーム2～5人とし、ます
 ●どなたでも参加できます
 が、小学4年生以下のみの場合、1人以上の保護者・大人同

伴で参加してください
 内容 ●ウォークラリー●ニュースポーツ体験コーナー●お楽しみビンゴゲーム(賞品あり)参加費 無料※参加賞あり
 申込期限 11月6日(日)
 市民体育館 ☎88-3212
 探検筑後七国スタンプラリー
 ちくごの特産品プレゼント!
 応募期限 平成24年1月9日(月)必着
 内容 筑後七国エリア内、5市2町のヒミツの場所にスタンプが置いてあり「のぼり旗」が目印です。全てのスタンプを押すと「七国賞(2人)」、「5つで「五国賞(5人)」、「3つで「三國賞(10人)」を抽選でプレゼントします
 応募方法 所定の応募はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、スタンプ設置場所の応募箱、または郵便ポストに投函ください
 ※応募はがきは、市インテリア課、またはスタンプ設置場所に配布しています。
 筑後地域広域観光推進協議会 ☎0942-534111

相談

働く人のなんでも労働相談
 日時 11月5日(土)、10時～19時
 会場 えーるピア久留米2階
 対象 勤労者、およびその家族、事業主
 内容 労働問題全般に関する相談(15時から弁護士相談もを行います)
 相談料 無料
 ※予約不要、秘密厳守
 福岡県筑後労働者支援事務所 ☎0942-301034

自立支援センター
 ☎092-584-3922
 妊娠 SOS ほっとライン
 思いがけない妊娠や産みたくても費用その他、様々な問題をかかえて、ひとり悩んでいる女性のための全国一斉匿名電話相談を開設します。
 実施日時 11月6日(日)～11月10日(木)、10時～17時
 相談料 無料
 相談電話番号・聖マリア学院大学カトリックセンター ☎0120-783-477

知的障害者職親募集
 市内に居住する知的障害者を受け入れる職親(事業者)を募集します。
 委託内容 知的障害者を職親に委託し、1年以内の期間を設けて訓練を行い、一般雇用関係への切り替え、または新たに就職できるように努める
 助成費 1人当たり1千五百円(日額)※市から委託した職親に支払われます。
 知的障害者職親募集
 市内に居住する知的障害者を受け入れる職親(事業者)を募集します。
 委託内容 知的障害者を職親に委託し、1年以内の期間を設けて訓練を行い、一般雇用関係への切り替え、または新たに就職できるように努める
 助成費 1人当たり1千五百円(日額)※市から委託した職親に支払われます。

申込方法 市福祉事務所福祉係に備え付けの用紙で申込みください
 市福祉事務所福祉係 ☎85-5532
 木こりの森プロジェクト
 人と動物が共存できる森林づくりを目指すため、植林した木々の説明、巣箱作り、どんぐりのコマ作りなどを行います。
 開催日時 11月23日(水)、10時～12時(小雨決行)
 ※荒天の場合は、11月27日(日)に順延します。
 場所 榎津公園(大川信用金

庫本店裏
 対象 小学生以下の児童(ただし、保護者同伴)
 定員 先着50組(グループ、親子での参加は1組とします)
 持参品 軍手、防寒着、タオル、水筒など※雨天時は、雨具
 募集期限 11月5日(土)
 大川木材青壮年会事務局 ☎86-2187
 久留米地域職業訓練センター
 コース名 ①②エクセル入門③ワード&エクセル入門
 期間 ①11月14日～12月21日の月・水(金)曜日②11月15日

ワークピア大川受講生募集 (11月～平成24年3月)

①ビギナーズエアロ(健康体操)
 本格的なエアロビクスと違って、だれでも簡単にできる体操です。
 ②シェイプアップエアロ
 「楽しみながらスリムに」を目標に、ストレッチに初歩的なピラティスを取り入れたエアロビクスです。
 日時 ①毎週木曜日②毎週金曜日、いずれも20時～21時30分
 場所 ワークピア大川(多目的ホール)
 受講料 各5,000円(5か月分)
 ※申込受付は、9時～21時(休館日=月曜日、祝日)
 ※電話での申込みは受付できません。
 ワークピア大川(勤青ホーム内) ☎86-8367

勤労青少年ホーム教養講座 受講生募集(11月～平成24年3月)

仲間と一緒に教養を高め、親睦を深めませんか。

講座名	内容	曜日	時間	受講料(5か月分)
陶芸	陶器作り	第2・4火曜日	19時～21時	2,500円+会費
		第1・3水曜日	19時～21時	2,500円+会費
料理	郷土料理、和洋中華、パン	毎週木曜日(月4回)	18時～22時	5,000円+会費

※別途、材料費が必要です。
 受講資格 市内に居住、または勤務する人
 ※受講される人には、もっこの会への加入をお願いしています。会費=250円(5か月分)。
 場所 勤労青少年ホーム
 申込方法 所定の申込書に受講料を添えて申込みください(申込時に印鑑が必要です)。
 ※申込受付は、9時～21時(休館日=月曜日、祝日)
 勤労青少年ホーム ☎88-0106