

各種相談

◆人権相談◆

第4水曜日、10時～13時。市文化センター。電話でも随時相談に応じます。

人権擁護委員	中村 研一	一 木	☎87-2203
	吉川 優美代	大野 島	☎88-0598
	熊井 恵子	向 島	☎86-3088
	木下 邦子	幡 保	☎87-5835
	樺島 正彦	道海 島	☎87-4204
	水落 一幸	中木 室	☎87-4272

◆行政相談◆

第4水曜日、10時～13時。市文化センター。※電話でも随時相談に応じます。井口弘子相談委員(☎87-6336)、柿添新一相談委員(☎87-4780)

◆女性相談◆

第2木曜日、10時～15時。法務局柳川支局3階☎72-2640

◆補聴器相談◆

第2水曜日、14時～15時。第1会議室。

◆障害者総合相談◆

第1～4金曜日、9時～12時。市福祉事務所。

◆身体障害者相談◆

第2水曜日、13時～15時。第1会議室。

◆知的障害者相談◆

第2木曜日、13時～15時。市福祉事務所。

◆無料法律相談(弁護士相談)◆

第1・3金曜日、13時～16時。市役所1階市民相談室。相談の予約は、相談日の属する週の月曜日からで、各日9時～17時まで(当日は12時まで)に電話で市企画調整課☎87-2101に予約してください。先着8人まで受け付けます。

◆大川市消費生活相談◆

火・金・日曜日(祝日を除く)、9時～16時30分。ワークピア大川(小保)☎86-5105。月・水・木曜日は市インテリア課☎85-5584

◆多重債務無料法律相談(弁護士相談)◆

第2・4火曜日、13時～16時。ワークピア大川(小保)。相談の予約は相談日当日の朝10時に電話で市消費生活相談窓口☎86-5105に予約してください。先着6人まで受け付けます。

◆交通事故相談◆

月～金曜日(祝日を除く)、9時～17時(受付は16時まで)。福岡県交通事故相談所柳川支所(柳川総合庁舎内)☎74-0990

◆心配ごと相談◆

第1～4月曜日(祝日のときはその翌日)、13時～15時。第3月曜日は弁護士相談(要電話予約)。社会福祉協議会☎86-6556

◆職業相談◆

月～金曜日、9時～17時。ハローワーク大川☎86-8609

◆教育相談◆

月～金曜日、9時～16時。市文化センター内☎87-7970

◆年金出張相談◆

第2・4火曜日、10時～16時。大川商工会議所。年金相談や社会保険業務の各種届書の受付。(要電話予約)。久留米年金事務所☎0942-33-6192

◆◆◆◆◆ 今月の行事 ◆◆◆◆◆

1 (火)	●市民学習講座 市文化センター、市民体育館 (1・8日=13時30分～15時30分) (2・15・16・22・29・30日=10時～12時、13時30分～15時30分) (11・18・25日=10時～12時)(24日=10時～15時30分)
3 (木)	●第29回大川市総合美術展(～9日) 市文化センター
6 (日)	●第43回大川市ロードレース大会 筑後川総合運動公園(9時～) ●第32回中島杯バドミントン大会 市民体育館(9時～) ●三又校区文化祭(～7日) 三又コミセン(6日=9時～17時、7日=9時～12時) ●市民文化祭 市文化センター、市立図書館、ワークピア大川 カラオケ祭=6日、俳句会=11日、生花、柳柳展=11～13日 民謡祭=12日、能楽、音楽、舞踏、お茶会=13日 文化教室、生徒作品展=14～17日、洋画・工彫・書道・写真展=18～20日 短歌会=19日、吟詠会=20日
8 (火)	●親子ふれあいレクスクール《23日・30日も開催》 ふれあいの家(10時～11時30分)
10 (木)	●桃の節句創作活動《17日も開催》 ふれあいの家(13時～16時)
11 (金)	●大川校区高齢者学級 大川コミセン(10時～11時30分)
12 (土)	●大川中央ライオンズカップサッカー大会(13日) 筑後川総合運動公園(9時～) ●川口校区文化祭(～13日) 川口コミセン(9時～) ●ウォークラリー大会 市民体育館(13時～) ●田口校区文化祭(～13日) 田口コミセン(9時30分～) カラオケ大会(12日) 田口小(17時30分～) ●おはなし会《26日も開催》 市立図書館(15時～) ●川口校区地域人権講演会 川口コミセン(19時～) ●パソコン寺子屋《26日も開催》 ふれあいの家(19時～20時30分)
13 (日)	●三又校区ファミリーバドミントン大会 三又中(8時30分～) ●秋季火災予防運動鎮火祭・防火パレード 市内全域(9時～) ●大川校区女性グラウンドゴルフ大会 大川小(9時30分～)
16 (水)	●木室校区高齢者学級 木室コミセン(13時30分～15時)
17 (木)	●大野島校区高齢者学級 ふれあいの家(14時～15時30分)
18 (金)	●木室校区講演会 木室コミセン(19時～)
19 (土)	●バーモントカップ全日本少年フットサル福岡県大会 市民体育館(9時～)
20 (日)	●ふれあい朝市 木室ふれあい広場(8時～) ●福岡県フットサル連盟県リーグ 市民体育館(9時～) ●川口校区子ども綱引大会 川口小(9時～) ●古賀政男生誕祭・音楽村まつり 古賀政男記念館(10時～16時) ●川口校区女性学級 川口コミセン(10時～11時)
22 (火)	●男の料理教室 木室コミセン(10時～)
23 (水)	●大川市障害者自立支援協議会研修会 市文化センター(10時～) ●ピヨピヨおはなし会 市立図書館(11時～)
24 (木)	●川口校区高齢者学級 川口コミセン(13時30分～15時)
25 (金)	●三又校区女性学級(移動学習) 福岡市民防災センター(9時～17時)
27 (日)	●ふれあいコンサート 古賀政男記念館(10時～12時) ●図書館まつり 市立図書館(13時30分～)
29 (月)	●献血 市役所(10時～15時30分)

保健センターだより

保健衛生のことは、お気軽に市保健センターへ☎86-8450

①健康診査が 今月で終了です

現在実施している以下の健康診査は、11月30日(水)で終了となります。まだ受診していない人は早めを受診ください。

※各健診(検診)の対象年齢は平成24年3月31日時点での年齢です。

①特定健診

対象者 40～74歳の大川市国民健康保険加入者

料金 1,000円

実施場所 福岡県内の実施医療機関(電話予約が必要です)

持参品 特定健診受診券、質問票、大川市国民健康保険証

※受診券、質問票を紛失された人は、再発行いたしますのでご連絡ください。

☎ 市民課国保年金係

☎85-5503、または85-5504

②生活習慣病予防健診

対象者 特定健診に該当しなかった次の人を対象とします

①30代の人

②40歳以上の医療保険未加入者で生活保護受給世帯の人および中国残留邦人などの自立支援に関する支援給付を受けている人(市福祉事務所にて受給者証明書の発行の手続きが必要。印鑑必要)

料金 ①1,000円②無料

※事前に保健センターへ申込みが必要。①は定員75人(定員になり次第終了)

実施場所 市内の実施医療機関

③がん検診

検診項目及び対象者

①子宮がん=20歳以上の女性

②乳がん=40歳以上の女性で偶数年齢の人

③前立腺がん=50歳以上男性

④肺がん(結核)=40歳以上の人

⑤大腸がん=40歳以上の人

⑥肝炎ウイルス=40歳以上で検診を受けたことがない人

料金 ①800円②1,200円③～⑥各500円

実施場所 市内の実施医療機関
持参品 免許証などの本人確認ができるもの

受診方法 日曜日、祝日を除く午前中に直接受診してください。

※ただし、子宮がんは下記日程の日曜日午前中も受診できます。

●本村産婦人科医院(11月6日)

●産科婦人科大橋医院(11月13日)

●平川クリニック(11月27日)

【乳がん、子宮がん、大腸がん検診の無料対象者の人へ】

無料クーポン券の有効期限が11月30日(水)までとなっています。期限が過ぎたクーポン券は使用できませんのでご注意ください。なお、未受診の人で無料クーポン券を紛失された人は、再発行しますので保健センターへ連絡ください。

②季節性インフルエンザ 予防接種を受けましょう

接種対象者 大川市民で①満65歳以上で予防接種を希望する人(65歳の誕生日から接種できます)

②満60歳以上65歳未満の人で医師の判断により心臓や腎臓、呼吸器に重い病気がある人(①②以外の人で接種を希望される人は全額自己負担です)

個人負担額 1,050円

※詳しくは、10月1日号市報と同時配布チラシ「今冬のインフルエンザ予防接種が始まります」を確認ください。

③インフルエンザ予防

インフルエンザが流行しやすい季節を迎えます。手洗い、うがい、咳エチケット、ワクチン接種など個人でできる予防を心がけましょう。

●手洗い

手洗いは、外出後だけではなく、可能な限り頻回に行いましょう。石けんを使って最低15秒以上洗い、洗った後は清潔なタオルなどで水を十分に拭き取りましょう。

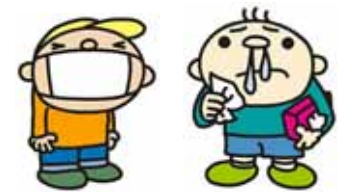
●うがい

外出後、喉や空気が乾燥している時、朝起きた時などにうがいを心がけましょう。

●咳エチケット

咳やくしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクをもっていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。鼻汁・痰などを含んだティッシュは包んですぐにゴミ箱に捨てましょう。

●ワクチン接種



④パパママ教室(無料、申込要)

日時 12月11日(日)、9時30分～11時30分(受付=9時15分～)

内容 パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、栄養の話など

※両親そろっての参加だけでなく、母親・父親のみの参加も歓迎します。

持ってくるもの 母子健康手帳

場所・申込み 市保健センター