

令和8年度

赤ちゃんとはじめ

# 産後ママのためのエクササイズ

# ベビィダンス

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、簡単なステップをふんでダンスをします！お気軽にご参加ください☆



講師 日本ベビィダンス協会認定ベビィダンスインストラクター  
弥富 由莉花 先生



☆ 10:30～ (要予約)

予約の受付は、実施日の1ヶ月前より行います。ただし大川市民の方は、予約開始日の1週間前よりモッカルーム窓口またはお電話にて先行予約ができます。

### ■対象

健康な首の座った生後3ヶ月頃～1歳半頃の赤ちゃんと保護者。ベビィダンスに興味のある方。

### ■持ち物

使い慣れた抱っこ紐・飲み物・汗ふきタオル・動きやすい服装で

5月15日(金)	7月6日(月)
9月4日(金)	11月6日(金)
令和9年 1月15日(金)	令和9年 3月5日(金)

【お問い合わせ・参加申し込み】 大川市子育て支援総合施設「モッカルンド」  
☎0944-32-8585 (直通)

