

令和7年度

赤ちゃんとはじめの

産後ママのためのエクササイズ

ベビィーダンス

赤ちゃんを抱っこひもで抱っこして、簡単なステップをふんでダンスをします！お気軽にご参加ください☆



講師 日本ベビィーダンス協会認定ベビィーダンスインストラクター
弥富 由莉花 先生



☆ 10:30～ (要予約)

予約の受付は、実施日の1ヶ月前より行います。ただし大川市民の方は、予約開始日の1週間前よりモックルーム窓口またはお電話にて先行予約ができます。

| | |
|--------------------------------------|-----------------|
| 5月12日(月) | 7月7日(月) |
| 9月8日(月) | 11月7日(金) |
| 令和8年 1月24日(土) <i>パパも一緒に家族で</i> | 令和8年 3月6日(金) |

■対象
健康な首の座った生後3ヶ月頃～1歳半頃の赤ちゃんと保護者。
ベビィーダンスに興味のある方。

■持ち物
使い慣れた抱っこ紐・飲み物・汗ふきタオル・動きやすい服装で

【お問い合わせ・参加申し込み】 大川市子育て支援総合施設「モックランド」
☎0944-32-8585 (直通)

