






2026年度  
**前期**  
4月～9月  
(6か月間)

# 勤労青少年ホーム・ワークピア大川 受講生募集

**大川市勤労青少年ホーム講座** 電話 0944-88-0106 ※1 講座につき1人1名の申込み

<p><b>茶道</b> 日本茶道の作法を学びます。 火曜日 (全22回) ①18:30～②19:45～ 講師 今山 國義 定員 14人 受講料 6,600円(6か月分 材料代別途)</p> 	<p><b>筆ペン習字(火)</b> 日常書道の基本と応用。 火曜日 (第2・第4) 19:00～21:00 講師 龍 英臣 定員 16人 受講料 3,600円(6か月分)</p> 	<p><b>はなに親しむ</b> 寄せ植えやアレンジメントなど。 水曜日 (第2・第4) 19:00～21:00 講師 坂田 良子 定員 16人 受講料 3,600円(6か月分 材料代別途)</p> 
<p><b>書道</b> 書の基本、楷書、行書など。 水曜日 (第2・第4) 19:00～21:00 講師 龍 英臣 定員 16人 受講料 3,600円(6か月分)</p> 	<p><b>筆ペン習字(金)</b> 日常書道の基本と応用。 金曜日 (第1・第3) 19:00～21:00 講師 龍 英臣 定員 16人 受講料 3,600円(6か月分)</p> 	<p><b>ピラティス・ヨガ</b> 美しい姿勢を作るエクササイズ。 土曜日 (第2・第4) ①13:00～14:30 ②15:00～16:30 講師 大森 敦子 定員 各23人 受講料 3,600円(6か月分)</p> 

**ワークピア大川講座** 電話 0944-86-8367 ※1 講座につき1人2名までの申込み

<p><b>やさしいヨガ教室①</b> ヨガの基本的なポーズを学びます。 火曜日 (全22回) 18:30～19:30 講師 田中 智子 定員 40人 受講料 6,600円(6か月分)</p> 	<p><b>やさしいヨガ教室②</b> ヨガの基本的なポーズを学びます。 火曜日 (全22回) 20:00～21:00 講師 西村 眞知子 定員 40人 受講料 6,600円(6か月分)</p> 	<p><b>やさしいエアロ&amp;ヨガ</b> ヨガとエアロの基本を学びます。 水曜日 (全22回) 19:30～21:00 講師 實藤 陽子 定員 35人 受講料 6,600円(6か月分)</p> 
<p><b>ビギナーズエアロ</b> 初心者向けのエアロビクスです。 木曜日 (全22回) 19:30～21:00 講師 竹田 美和 定員 35人 受講料 6,600円(6か月分)</p> 	<p><b>シェイプアップエアロ</b> 中級者向けのエアロビクスです。 金曜日 (全22回) 19:30～21:00 講師 石橋 順子 定員 35人 受講料 6,600円(6か月分)</p> 	<p><b>申込み要領</b> 窓口にて申込書に記入の上、受講料金を添えてお申込みください。 (先着順受付) 9時～21時 受付 電話での申込みはできません。 【申込期間】 ※月曜・祝日 休館 大川市勤労青少年ホーム講座 3月7日(土)～(定員になり次第締切) ワークピア大川講座 3月14日(土)～(定員になり次第締切)</p>

- いずれの講座も、対象は15歳以上の方です(中学生は不可)。
- 申込人数が定員の半数以下のときは、開講しないことがあります。
- 「茶道」と「はなに親しむ」は、別途 材料代等が必要となります。
- 「ピラティス・ヨガ」は、ワークピア大川の多目的ホールで行います。