

Ⅲ 調査結果

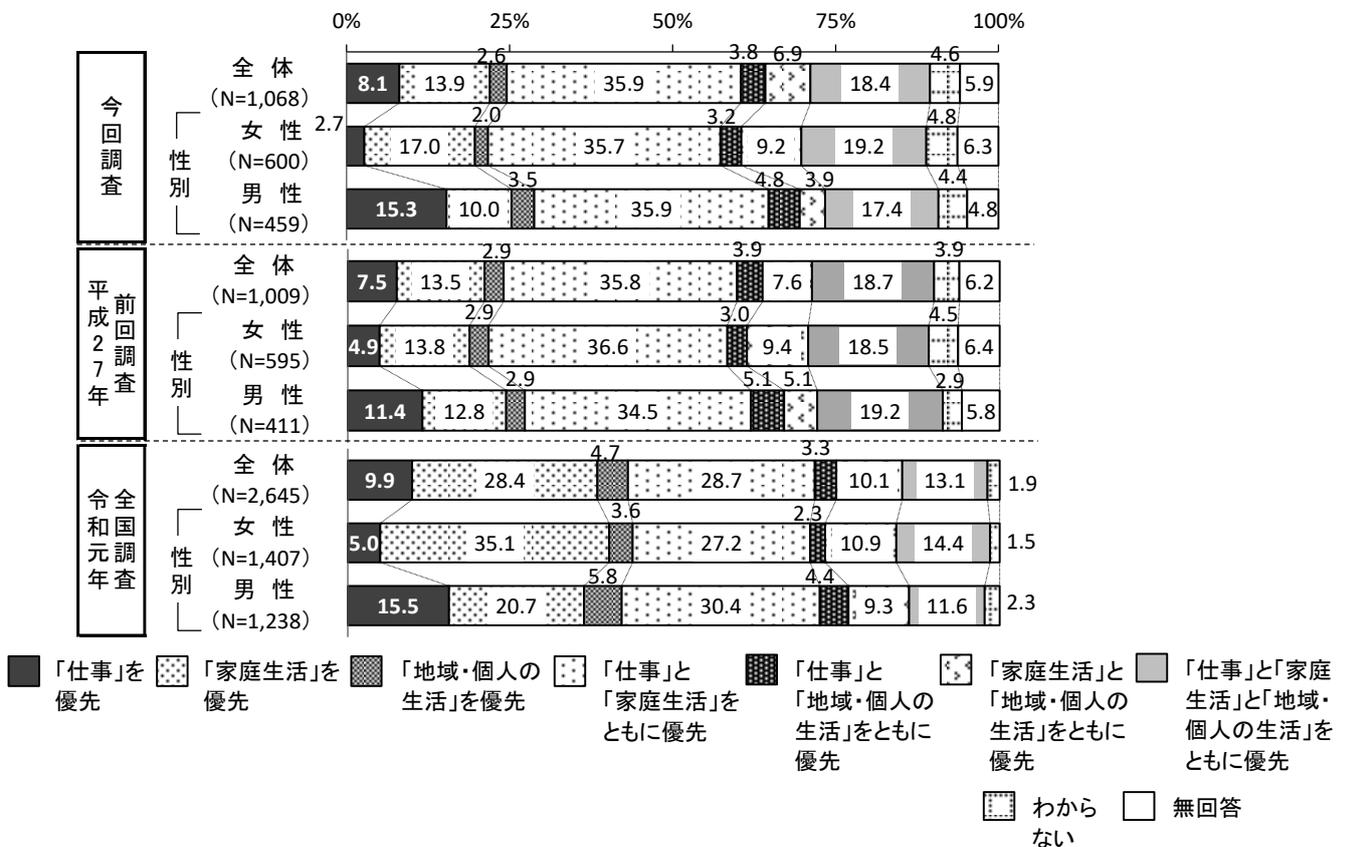
7. ワーク・ライフ・バランスについて

(1) 「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の優先度

①希望

問 16. 生活の中での、「仕事」、「家庭生活」、「地域・個人の生活」の優先度についておたずねします。あなたの希望に最も近いものをこの中から選んでください。
(○印は1つ)

図表7-1 希望する「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の優先度 [全体、性別]
(前回・全国調査比較)



希望する「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の優先度は、『仕事』と『家庭生活』をともに優先が35.9%で最も高い。次いで、『仕事』と『家庭生活』と『地域・個人の生活』をともに優先が18.4%、『家庭生活』を優先が13.9%となっている。

性別でみると、男女とも『仕事』と『家庭生活』をともに優先が3割半ば、『仕事』と『家庭生活』と『地域・個人の生活』をともに優先が約2割となっており、その他女性は『家庭生活』を優先(女性17.0%、男性10.0%)が7ポイント、男性は『仕事』を優先(同2.7%、15.3%)が12.6ポイントそれぞれ高くなっている。

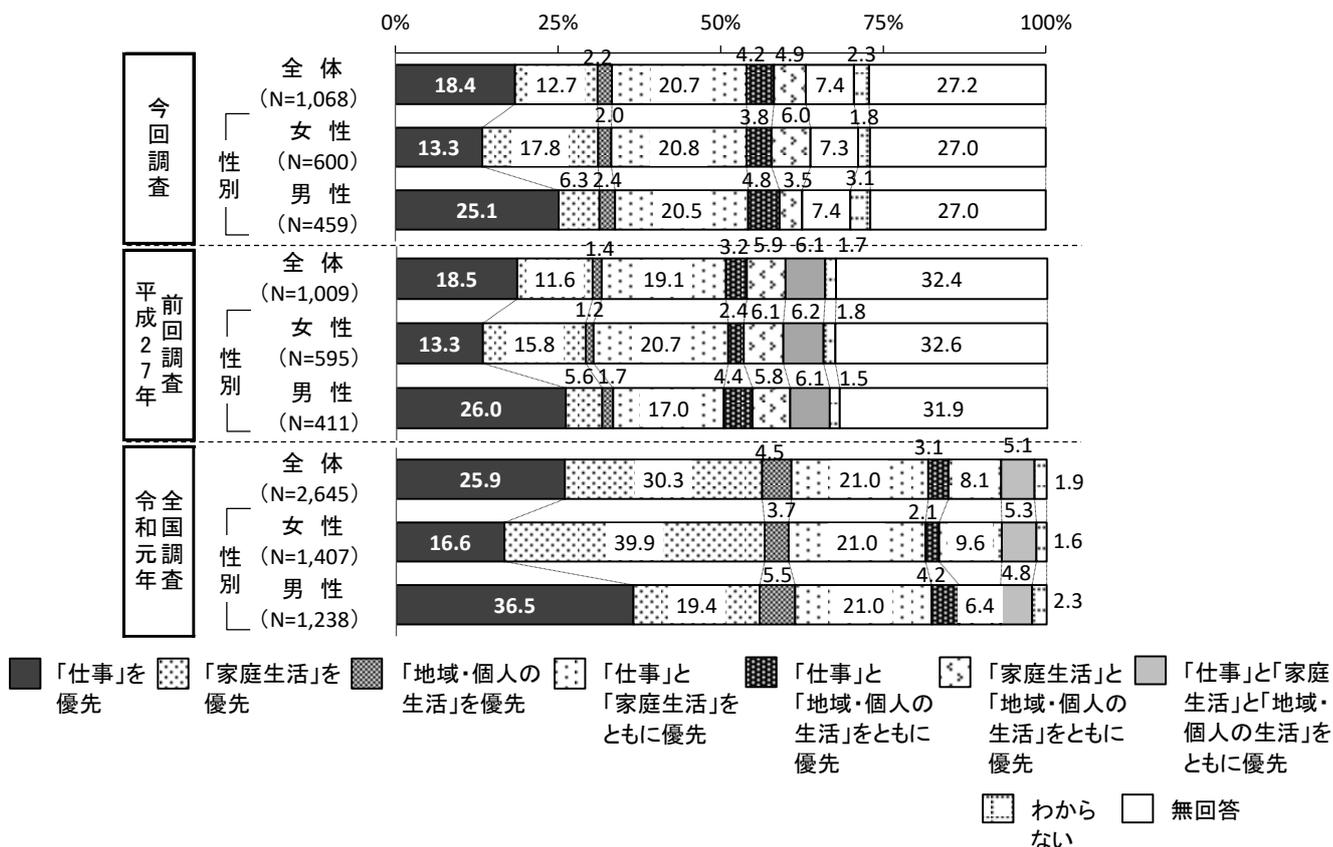
前回調査と比べると、あまり大差はみられないが、女性は『家庭生活』を優先、男性は『仕事』を優先の割合がやや増えている。

全国調査と比べると、男女とも『家庭生活』を優先が約11~18ポイント今回調査の方が低く、『仕事』と『家庭生活』をともに優先が約6~9ポイント高い。

②現実（現状）

問 16. また、あなたの現実（現状）に最も近いものを上記の 1. から 8. までの選択肢から選んでください。（○印は1つ）

図表 7-2 現実の「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の優先度 [全体、性別]
(前回・全国調査比較)



現実（現状）の「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の優先度は、『仕事』と『家庭生活』をともに優先が 20.7%、『仕事』を優先が 18.4%、『家庭生活』を優先が 12.7%となっている。理想に比べて、現実には仕事と家庭生活や仕事と家庭生活と地域・個人の生活を優先にした割合は減り、仕事優先が高くなっている。

性別で見ると、女性は『家庭生活』を優先（女性 17.8%、男性 6.3%）が 11.5 ポイント、男性は『仕事』を優先（同 13.3%、25.1%）が 11.8 ポイントそれぞれ高くなっている。

前回調査と比べると、あまり大きな差はみられない。

全国調査と比べると、男女とも今回調査の方が『家庭生活』を優先が約 13~22 ポイント、『仕事』を優先が約 3~11 ポイント低くなっている。

Ⅲ 調査結果

希望を年代別でみると、男女とも40代から60代では「『仕事』と『家庭生活』をともに優先」が4割前後と高く、女性の20代や30代では、これに加えて「『家庭生活』を優先」の割合も高くなっている。男性の30代では「『仕事』を優先」が26.2%と他の年代に比べて高くなっている。

現実（現状）を年代別でみると、男女とも40代から60代の「『仕事』と『家庭生活』をともに優先」の割合は2割半ばと、理想に比べて低くなっている。いずれの年代も「『仕事』を優先」の割合が理想に比べて高いが、特に女性では50代以下、男性では40代以下で10ポイント以上高くなっている。

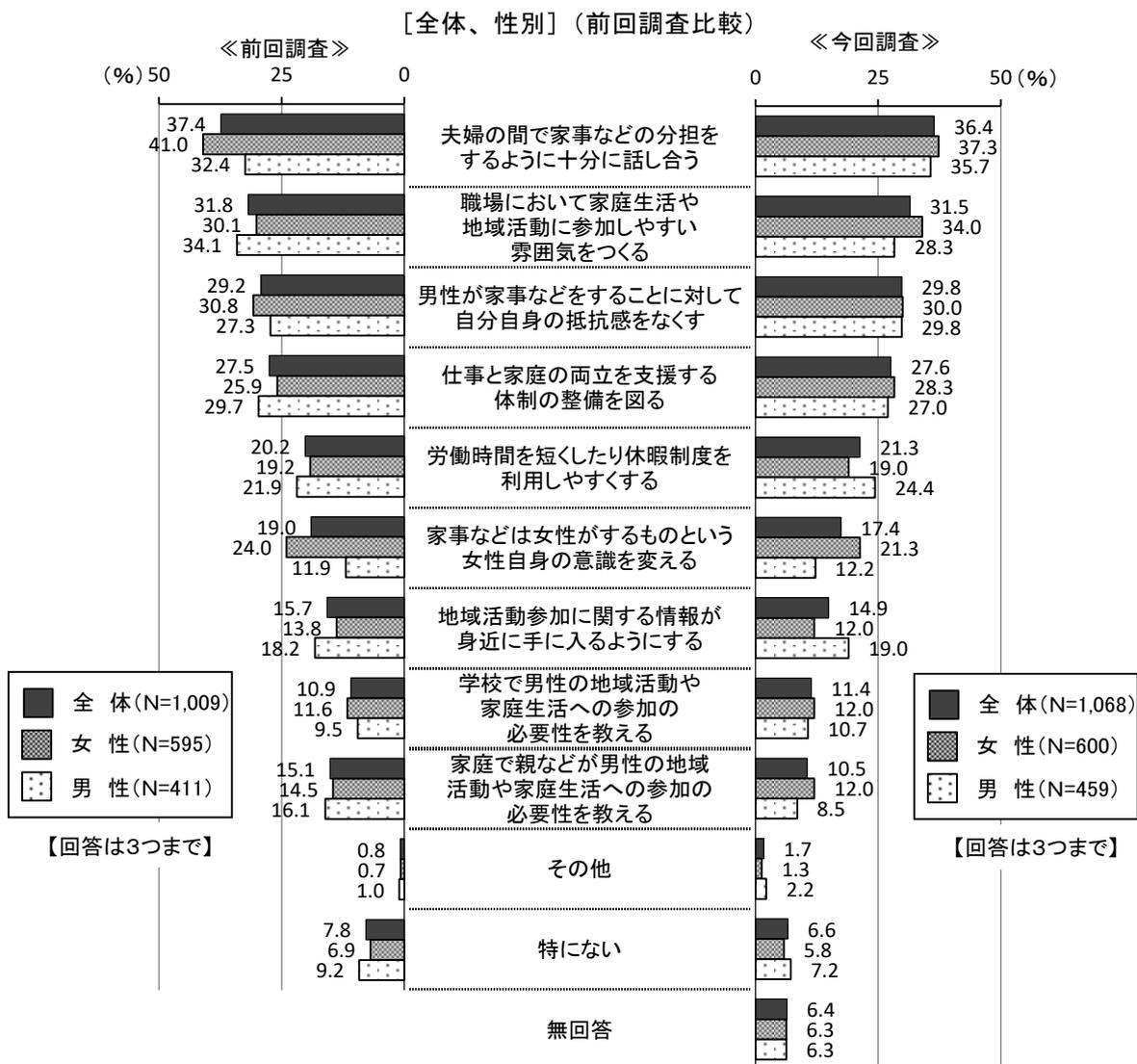
図表7-3 希望と現実の「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の優先度〔全体、年代別〕

		(%)									
		標本数	「仕事」を優先	「家庭生活」を優先	優先「地域・個人の生活」を	を「仕事」と「家庭生活」	の「仕事」と「地域・個人	先個人「家庭生活」を「地域・優	を「仕事」と「地域・個人	わからない	無回答
希望											
全体		1,068 100.0	86 8.1	148 13.9	28 2.6	383 35.9	41 3.8	74 6.9	196 18.4	49 4.6	63 5.9
年代別	女性:20代	51	-	23.5	7.8	23.5	2.0	11.8	19.6	9.8	2.0
	女性:30代	68	1.5	32.4	-	35.3	4.4	5.9	14.7	4.4	1.5
	女性:40代	75	2.7	16.0	2.7	46.7	2.7	1.3	24.0	4.0	-
	女性:50代	93	3.2	17.2	-	40.9	2.2	7.5	24.7	1.1	3.2
	女性:60代	146	2.7	12.3	0.7	43.2	3.4	6.8	20.5	5.5	4.8
	女性:70代以上	153	3.3	12.4	3.3	24.8	3.9	16.3	14.4	5.2	16.3
	男性:20代	44	6.8	18.2	9.1	29.5	6.8	2.3	15.9	4.5	6.8
	男性:30代	42	26.2	11.9	2.4	23.8	4.8	4.8	21.4	2.4	2.4
	男性:40代	71	8.5	11.3	4.2	45.1	2.8	2.8	15.5	7.0	2.8
	男性:50代	82	19.5	9.8	2.4	37.8	2.4	3.7	18.3	2.4	3.7
	男性:60代	107	13.1	8.4	1.9	41.1	7.5	2.8	17.8	2.8	4.7
	男性:70代以上	101	17.8	6.9	4.0	30.7	5.0	5.9	15.8	6.9	6.9
無回答	35	8.6	11.4	-	34.3	-	11.4	17.1	2.9	14.3	
現実(現状)											
全体		1,068 100.0	197 18.4	136 12.7	23 2.2	221 20.7	45 4.2	52 4.9	79 7.4	25 2.3	290 27.2
年代別	女性:20代	51	17.6	21.6	7.8	9.8	13.7	2.0	5.9	3.9	17.6
	女性:30代	68	16.2	20.6	-	35.3	2.9	2.9	5.9	-	16.2
	女性:40代	75	21.3	17.3	2.7	26.7	2.7	4.0	10.7	5.3	9.3
	女性:50代	93	21.5	20.4	-	28.0	2.2	2.2	7.5	2.2	16.1
	女性:60代	146	8.2	17.8	-	21.2	4.8	8.9	7.5	-	31.5
	女性:70代以上	153	6.5	14.4	3.3	9.8	2.0	9.2	7.2	2.0	45.8
	男性:20代	44	34.1	11.4	6.8	13.6	6.8	-	-	9.1	18.2
	男性:30代	42	38.1	4.8	-	26.2	4.8	-	11.9	-	14.3
	男性:40代	71	35.2	4.2	1.4	25.4	5.6	-	4.2	2.8	21.1
	男性:50代	82	28.0	4.9	1.2	26.8	3.7	1.2	9.8	2.4	22.0
	男性:60代	107	18.7	5.6	2.8	23.4	4.7	7.5	10.3	2.8	24.3
	男性:70代以上	101	12.9	8.9	2.0	8.9	4.0	6.9	5.9	3.0	47.5
無回答	35	20.0	5.7	5.7	25.7	2.9	2.9	5.7	-	31.4	

(2) 男性が地域活動や家庭生活に参加しやすくするために必要なこと

問 17. 男性が女性とともに地域活動（自治会・校区コミュニティ組織の活動や子ども会・ボランティア活動など）や家庭生活（家事・育児・介護など）へ参加しやすくするには、どのようなことが必要だと思えますか。（○印は3つまで）

図表 7-4 男性が地域活動や家庭生活に参加しやすくするために必要なこと



男性が女性とともに地域活動や家庭生活に参加しやすくするために必要なことは「夫婦の間で家事などの分担をするように十分に話し合う」（36.4%）が3割半ば、「職場において家庭生活や地域活動に参加しやすい雰囲気をつくる」（31.5%）、「男性が家事などをするに対して自分自身の抵抗感をなくす」（29.8%）、「仕事と家庭の両立を支援する体制の整備を図る」（27.6%）などが3割前後となっている。

性別で見ると、女性は「職場において家庭生活や地域活動に参加しやすい雰囲気をつくる」（女性34.0%、男性28.3%）や「家事などは女性がするものという女性自身の意識を変える」（同21.3%、12.2%）などが男性よりも約6～9ポイント割合が高く、男性は「労働時間を短くしたり休暇制度を利用しやすくする」（同19.0%、24.4%）、「地域活動参加に関する情報が身近に手に入るようにする」（同12.0%、19.0%）などが女性よりも約5～7ポイント高くなっている。

Ⅲ 調査結果

前回調査と比べると、女性は「職場において家庭生活や地域活動に参加しやすい雰囲気をつくる」が3.9ポイント増、男性は「夫婦の間で家事などの分担をするように十分に話し合う」や「男性が家事などをするに対して自分自身の抵抗感をなくす」が3.3ポイント、「労働時間を短くしたり休暇制度を利用しやすくする」が2.7ポイントとやや増えている。

年代別でみると、「夫婦の間で家事などの分担をするように十分に話し合う」は女性で年代の低い層での割合が高い傾向がみられ、また男性の20代や50代でも4割台と高い。「職場において家庭生活や地域活動に参加しやすい雰囲気をつくる」も女性で年代の低い層での割合が高い。「労働時間を短くしたり休暇制度を利用しやすくする」や「男性が家事などをするに対して自分自身の抵抗感をなくす」などは男性の年代が低い層で割合が高い傾向がみられる。

図表7-5 男性が地域活動や家庭生活に参加しやすくするために必要なこと [全体、年代別]

		(%)												
標本数		を男性が家事などをするに抵抗感なくす	えと家事などを行う女性自身は意識を	るが身近に動参入するよう情報	必活動や親などが男性の参加地	家庭や親などが男性の参加地	学校生活への参加地	を夫婦の間で家事などに話し合う	制労働時間を短くしたり休暇	気職場活動に参加しやす生活や	る仕事と家庭の両立を支援す	その他	特にな	無回答
全体		1,068 100.0	318 29.8	186 17.4	159 14.9	112 10.5	122 11.4	389 36.4	228 21.3	336 31.5	295 27.6	18 1.7	70 6.6	68 6.4
年代別	女性:20代	51	33.3	11.8	15.7	7.8	11.8	56.9	25.5	45.1	41.2	3.9	-	-
	女性:30代	68	30.9	20.6	8.8	11.8	14.7	42.6	25.0	38.2	33.8	4.4	4.4	1.5
	女性:40代	75	33.3	13.3	12.0	10.7	16.0	34.7	32.0	41.3	32.0	1.3	6.7	-
	女性:50代	93	18.3	30.1	9.7	15.1	9.7	32.3	24.7	38.7	25.8	2.2	5.4	4.3
	女性:60代	146	34.9	23.3	11.0	9.6	12.3	36.3	16.4	30.1	26.7	-	6.8	4.8
	女性:70代以上	153	28.1	21.6	14.4	15.0	9.8	33.3	7.2	26.8	22.9	-	7.2	17.0
	男性:20代	44	36.4	15.9	15.9	9.1	13.6	43.2	31.8	22.7	20.5	-	6.8	4.5
	男性:30代	42	33.3	23.8	19.0	4.8	7.1	21.4	35.7	23.8	38.1	2.4	7.1	4.8
	男性:40代	71	35.2	8.5	18.3	9.9	14.1	36.6	28.2	35.2	22.5	4.2	8.5	5.6
	男性:50代	82	20.7	12.2	15.9	9.8	7.3	41.5	25.6	28.0	30.5	1.2	9.8	4.9
	男性:60代	107	33.6	6.5	25.2	8.4	11.2	29.9	21.5	27.1	32.7	2.8	5.6	4.7
	男性:70代以上	101	24.8	11.9	16.8	8.9	10.9	39.6	16.8	26.7	21.8	2.0	6.9	10.9
	無回答	35	31.4	25.7	11.4	5.7	11.4	31.4	17.1	31.4	17.1	-	8.6	5.7